

Кандидат в президенты Федерации гребного спорта России

Агеев Шамиль Кашафович

Краткая программа развития гребного спорта в
Российской Федерации на 2020-2024 годы

ВВЕДЕНИЕ

Спортивные федерации в России создавались для того, чтобы, прежде всего, развивать в стране спорт высших достижений, не забывая, естественно, популяризацию своего вида спорта и привлечению к занятию им широких масс населения в регионах страны с целью оздоровления и активного отдыха граждан.

Ни одну из этих функций Федерация гребного спорта России (ФГСР) не выполняет в необходимом объеме и связано это не с отсутствием должного бюджетного финансирования со стороны государства в последние годы, а с низкой активностью в работе руководства ФГСР и её президиума и полным отсутствием ответственности.

В настоящее время идет процесс определения путей выхода российской академической гребли из глубочайшего кризиса и разработки основных направлений ее развития. Нижеизложенное не претендует на роль полноценной программы развития, поскольку для разработки подобного документа необходимо серьезная работа группы экспертов. Ниже излагаются лишь основные принципы и положения, которые могут быть положены в основу будущей программы.

Необходимо в первую очередь определить основной принцип, который обеспечит целостность и работоспособность системы работы ФГСР и региональных федераций, т.е. иерархию ценностей.

Спортсмен является главным объектом и субъектом любого вида спорта. Без спортсмена никакого спорта не может быть никогда вообще. Поэтому, следует любой документ или мероприятие ФГСР проверять на соответствие этому принципу. Речь идет об интересах спортсмена, а не о его желаниях, а данные две категории очень различаются в зависимости от степени сознательности спортсмена. Интересы спортсмена зависят от целей, которые он преследует, занимаясь данным видом спорта, а также от его способностей и таланта. Следует выделить две категории спортсменов: занимающиеся массовым или элитным спортом.

Разделение систем массового и спорта высших достижений.

Разделение систем массового и элитного спорта, обусловлено различиями в их целях, задачах и организационной структуре:

	Массовый спорт	Элитный спорт
Цель	Участие	Победа
Приоритет	Приоритет большинства	Приоритет высших достижений
Основная функция	Здоровье нации	Престиж государства
Основной принцип	Каждый гражданин России имеет возможность заниматься гребным спортом (при наличии спортивных баз, желаний и средств)	Каждый спортсмен должен иметь возможность наилучшим образом реализовать свой талант в гребном спорте (при наличии таланта)
Организационная структура	Общественная: от регионов к центру	Авторитарная: от центра к регионам
Финансирование	Самофинансирование (частичное или в перспективе)	Государственное

В элитном спорте основным интересом спортсмена является максимальная реализация его таланта. Все окружающие его компоненты системы должны всячески этому способствовать. вытекают задачи:

- Тренер должен обеспечить определение и развитие таланта спортсмена, воспитание его цельной и полноценной Личности, а для этого тренер сам должен быть Личностью и иметь высокопрофессиональную подготовку. Отсюда следует необходимость постоянного повышения квалификации тренера.
- Руководство сборной команды должны обеспечить оптимальный календарь соревнований, четкую и прозрачную систему отбора и ранжирования спортсменов, содействовать повышению квалификации тренеров.
- Специалисты научной группы должны постоянно, а не на этапных комплексных обследованиях анализировать все компоненты подготовленности спортсмена, внедрять в практику системы его подготовки новейшие достижения, давая обратную связь спортсмену, тренеру и руководству, способствуя выработке наиболее

оптимальных индивидуальных методик подготовки, включая рациональную технику гребли на основе биомеханического анализа.

- Государство участвует в создании нескольких Федеральных центров гребного спорта в прямом подчинении Министерству спорта РФ, которые должны иметь необходимое оборудование для обследования спортсменов, способствует созданию на территории России производства гребного инвентаря элитного класса, не уступающего по качеству зарубежным аналогам, обеспечивает финансовую и правовую поддержку всей системы.

В массовом спорте основным интересом спортсмена является получение наибольшего удовлетворения от занятий спортом в виде здоровья, положительных эмоций, приобщения к культуре гребли и общения с друзьями и коллегами. Исходя из этого:

- Тренер-инструктор должен обеспечить безопасность занимающихся, обучать технике гребли и создавать и непринужденную атмосферу на занятиях.
- ФГСР стимулирует развитие клубной гребли организационно и методически, организует календарь массовых соревнований, обобщает опыт работы лучших клубов и помогает в образовании тренеров-инструкторов.
- Спортивные научные исследования играют небольшую роль в массовом спорте.
- Государство содействует развитию гребных клубов за счёт финансирования их строительства, льготного землепользования, содержание инфраструктуры и т.п., а также способствует созданию на территории России производства гребного инвентаря для массовых занятий гребным спортом.

Гребной спорт пользуется высокой популярностью в целом ряде стран, выступая в качестве востребованного досуга населения, инструмента воспитания детей и молодежи. В Европе, Америке, Австралии существует широкая сеть гребных клубов, члены которых ведут активный здоровый образ жизни, регулярно тренируются и участвуют в соревнованиях. Например, Германский гребной союз (Deutscher Ruderverband e.V.) объединяет более 83 000 членов более чем в 600 клубах.

Массовый и элитный спорт имеют ограниченные взаимосвязи. Массовый спорт может поставлять спортсменов для элитного, но не всегда это происходит и

должно происходить. У него прежде всего другая цель - оздоровление населения страны. Элитный спорт при успешных выступлениях на международных соревнованиях способствует привлечению большего количества населения к занятиям именно этим видом спорта.

Потенциально талантливые спортсмены могут попасть в элитный гребной спорт минуя массовый через систему поиска и селекции. Стоит напомнить про эту работу по набору в армии и на флоте, которая проводилась в советское время.

Следует возобновить такую селекционную работу под эгидой ФГСР в том числе и в сельской местности России с устройством на учёбу отобранных спортсменов в учебные заведения Министерства внутренних дел РФ, Министерства обороны РФ и Министерство РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, подписав с этими министерствами соответствующие соглашения. Возможность получения перспективными спортсменами полностью бесплатного высшего (не обязательно физкультурного) образования способна сегодня выступать фактором мотивации молодых людей и их родителей к серьезным занятиям греблей.

Отсутствие явной зависимости между массовостью и высокими результатами - широко известный факт и упоминался на многих тренерских конференциях Международной федерации гребного спорта World Rowing (WR). Это подтверждается также заявочными списками от стран участников чемпионатов мира и итоговыми результатами их выступлений.

Не вызывает сомнений, что на уровне спорта высших достижений только концентрированная высокотехнологичная централизованная подготовка атлетов к решению спортивных задач способна приносить результат. Это видно и на примере ряда стран Запада, существенно улучшивших свои олимпийские позиции после перехода к этой системе. Однако необходимо отметить, что во всех успешных спортивных державах, как и когда-то в СССР, профессиональный спорт по-настоящему успешен лишь тогда, когда он имеет в своей основе организационно и материально обеспеченный массовый интерес к любительскому спорту, а в современной России позиции именно в массовом спорте в значительной степени утрачены.

Сегодня как никогда важно понимание того, что перспективу долгосрочного успеха имеют лишь те проекты, которые не придуманы начальством и навязаны «сверху», а органично вырастают из социальной среды и пользуются интересом и доверием людей.

Стратегической целью Федерации гребного спорта России (далее - ФГСР) не только на 2020-2024 годы должно стать развитие в России массового движения занятиями гребным спортом.

Достижение данной стратегической цели подразумевает интенсивную работу в восьми ключевых направлениях:

- развитие гребного спорта по основным направлениям (школьное, студенческое, высших достижений, любительское, рекреационное и клубное);
- развитие существующей инфраструктуры и материальной базы и рациональное ее использование;
- расширение географии территориальных образований России, в которых население увлечено гребным спортом в виде любительских и профессиональных занятий;
- развитие тренерской, организационной и научно-методической базы;
- развитие медико-восстановительной базы;
- расширение проводимых в России российских и международных соревнований по гребному спорту;
- создание благоприятной нормативно-правовой среды развития;
- производство в России отечественного высокого качества инвентаря для гребного спорта;
- популяризация гребного спорта и создание благоприятного имиджа.

Работа ФГСР по развитию гребного спорта должна проводиться в тесном сотрудничестве с Советом при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта, Олимпийским комитетом России и его Инновационным центром, Министерством спорта РФ, Министерством образования и науки РФ, Министерством здравоохранения РФ, ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА России», Министерством внутренних дел РФ, Министерством обороны РФ и Министерством РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, территориальными Министерствами спорта, Министерствами образования и науки, территориальными федерациями гребного спорта, со Студенческой гребной лигой, Ассоциацией любителей гребного спорта, Благотворительным фондом «Искусство, наука и спорт», Фондом поддержки и развития физической культуры и спорта, Фондом детского спорта.

НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ГРЕБНОГО СПОРТА В РОССИИ

Школьный спорт

Базовым элементом Программы развития гребного спорта в России призвано стать вовлечение в регулярные занятия греблей школьников. Оно обеспечивается отбором общеобразовательных учебных заведений, культивирующих греблю (включая частные школы и гимназии, где культивирование гребли способно по аналогии с англоязычными странами стать неотъемлемым атрибутом элитарного воспитания).

Культивирование гребли в школах доступно в формах:

- посвящения ей части программы физического воспитания;
- функционирования в школах секций гребли с привлечением к занятиям детей и подростков, проживающих в близлежащих микрорайонах.

Целесообразно параллельное использование обеих форм.

Общая характеристика направления

- акцент в занятиях на доступность и общую полезность для перенесения будущих нагрузок и упражнений; получение учащимися удовольствия и радости от занятий;
- развитие соревновательного духа (в зимний период - цикл соревнований по ОФП, спортивным играм, лыжным гонкам; в летний период - 1 раз в 2 недели соревнования по гребле на учебных лодках на дистанциях 200-1000 м), навыков правильного отношения к тренировке, собственному организму, адекватного поведения в коллективе, правильной организации своего времени;
- постоянная демонстрация профессионального и внимательного отношения к занимающимся и к занятиям - минимальное индивидуальное внимание по отношению к занимающимся и их родителям с оценкой динамики результатов; - доведение до сведения занимающихся и их родителей перспективных планов тренировок, тренировочных лагерей, соревнований с разъяснением целей и задач соответствующих тренировочных периодов; ежегодная выдача спортивной экипировки (бесплатно - по определенному минимуму, при условии оплаты родителями или учебными заведениями - в большем объеме);
- неукоснительное обеспечение спортивного принципа в отборах.

За занятия в секциях гребного спорта в школах с родителей взимается символическая плата (в пределах 500-1000 рублей в месяц), позволяющая частично компенсировать затраты на их организацию, и полную или частичную оплату пребывания в тренировочных лагерях в период летних каникул.

Общие задачи направления

- популяризация вида спорта, создание широкой базы регулярно занимающихся любителей, владеющих культурой тренировки и приверженных здоровому образу жизни;
- селекция способных к выступлениям на российском и международном уровнях спортсменов;
- точечная подготовка юношеских (до 18 лет) экипажей для выступления на всероссийских и международных соревнованиях;
- создание прочной основы (в перспективе - до 20 человек ежегодно) для пополнения студенческих команд, сформированных в рамках Программы развития гребного спорта в России;
- активное сотрудничество по данному направлению ФГСП с Министерством образования и науки РФ и его территориальными структурными подразделениями путем заключения долгосрочных соглашений о развитии гребного спорта и обеспечении физического воспитания школьников.

Обязанности со стороны учебных заведений:

- включение занятий гребным спортом в программу физического воспитания;
- предоставление площадей для размещения спортивного оборудования (гребных эргометров) и обеспечение его сохранности;
- содействие в организации летних тренировочных лагерей; предоставлений данных об учащих;
- содействие в коммуникациях с родителями.

Обязанности со стороны Федерации гребного спорта России и его территориальных структурных подразделений:

- предоставление спортивного оборудования
- гребных эргометров, лодочного парка;
- предоставление методик занятий и тренерского персонала;

- организация занятий по месту расположения учебных заведений и на территории местных гребных центров;
- организация деятельности летних тренировочных лагерей;
- обеспечение первоначального набора в группы и постоянной селекции;
- обеспечение компьютеризированного учета результатов занятий.

Два раза в год Федерация гребного спорта России и Министерство образования и науки РФ и их территориальные структурные подразделения проводят на территории местных гребных центров культурно-массовые мероприятия для школьников, их родителей и педагогов (сентябрь - День открытых дверей, май - Открытие гребного сезона).

Студенческий спорт

Во многих странах гребля является в первую очередь университетским видом спорта. Знаменитая ежегодная гонка университетов Оксфорда и Кембриджа является одним из наиболее популярных и востребованных спортивных событий в мире с гигантской телевизионной аудиторией. Совместные тренировки и гонки, состоявшиеся в возрастной период окончательного формирования личности, как правило, оставляют на всю жизнь добрые воспоминания о товарищах по команде и крепкие корпоративные связи.

Традиционной проблемой отечественного спорта всегда, даже в благополучные времена СССР, была потеря значительного количества талантливых спортсменов, хорошо проявивших себя в юношеском возрасте (до 18 лет), на стадии перехода в молодежный (до 23 лет) и взрослый спорт. К сожалению, традиционным для отечественного спорта всегда было и «разбазаривание» спортивных талантов, требование от перспективных атлетов быстрых высоких результатов, что не позволяло многим потенциально одаренным спортсменам сформироваться и достичь оптимальной формы. Важным негативным фактором в этой связи всегда выступало противопоставление регулярных занятий спортом и иной социальной занятости.

С учетом изложенного создание полноценных условий для занятий спортом в университетской среде может позволить:

- совместить регулярные тренировки и выступления с получением образования, т.е. в значительной степени устранить социальный конфликт, свойственный данному возрастному рубежу;

- как минимум на 4-6 лет продлить спортивную жизнь и возможность для самореализации на уровне высших достижений спортсменам с поздним развитием;
- сформировать у значительного количества выпускников ВУЗов устойчивое тяготение к спорту и здоровому образу жизни.

Общая характеристика направления

- акцент в занятиях на высокую культуру и высокую эффективность тренировки, формирование корпоративных и лидерских качеств, приобретение устойчивого навыка здорового образа жизни и постоянной спортивной активности, развитие соревновательного духа;
- постоянная демонстрация профессионального и внимательного отношения к занимающимся и к занятиям - минимальное индивидуальное внимание по отношению к занимающимся и их родителям с оценкой динамики результатов, доведение до сведения занимающихся и их родителей/педагогов перспективных планов тренировок, тренировочных лагерей, соревнований с разъяснением целей и задач соответствующих тренировочных периодов, ежегодная выдача спортивной экипировки (бесплатно - по определенному минимуму, при условии оплаты родителями или учебными заведениями - в большем объеме);
- неукоснительное обеспечение спортивного принципа в отборах.

Занятия греблей на факультативной основе должны предполагать их символическую оплату студентами и полную или частичную оплату пребывания в тренировочных лагерях с последующим постепенным освобождением от оплаты в зависимости от роста спортивных результатов.

Общие задачи направления

- популяризация вида спорта, создание широкой базы регулярно занимающихся любителей, владеющих культурой тренировки и приверженных здоровому образу жизни;
- селекция способных к выступлениям на российском и международном уровнях спортсменов;
- точечная подготовка молодежных (до 23 лет) экипажей для выступления на всероссийских и международных соревнованиях;
- создание прочной основы для пополнения сборных команд России;

- активное сотрудничество по данному направлению ФГСПР с Министерством образования и науки РФ и их структурными подразделениями путем заключения долгосрочных соглашений о развитии гребного спорта и обеспечении физического воспитания студентов.

Обязанности со стороны ВУЗов:

- включение занятий греблей в программу физического воспитания;
- содействие организации факультативных занятий греблей, вовлечению широкого круга студентов в регулярные любительские занятия гребным спортом;
- ежегодное предоставление определенного количества бесплатных учебных мест для зачисления по обычному или целевому набору абитуриентов, включенных в квоты Федерации гребного спорта России;
- организация содействия зачисленным по спецнабору студентам в освоении учебной программы и совмещении учебы с тренировками и соревнованиями (индивидуальные учебные планы, варианты дистанционного обучения, академические отпуска);
- предоставление зачисленным по спецнабору студентам проживания в общежитиях с гарантированной возможностью полноценного восстановления, учебной самоподготовки и тренировок по месту проживания (оптимально - компактное размещение в общежитиях отдельно от остальной массы студентов, предоставление помещения для хранения гребных тренажеров и тренировки на них);
- помощь в организации своевременного и качественного питания;
- предоставление студентам возможности использования общедоступной спортивной инфраструктуры, имеющейся в распоряжении ВУЗа.

Обязанности со стороны Федерации гребного спорта России:

- предоставление спортивного оборудования - гребных эргометров и гребного инвентаря;
- предоставление методик занятий и тренерского персонала;
- организация занятий по месту расположения учебных заведений и на территории местных гребных центров;
- организация деятельности летних тренировочных лагерей.

Два раза в год Федерация гребного спорта России, Министерство образования и науки РФ и их территориальные структурные подразделения проводят на

территории гребных центров культурно-массовые мероприятия для студентов, их родителей и преподавателей (сентябрь - День открытых дверей, май - Открытие гребного сезона).

Не все дети, юноши и девушки вырастут в больших спортсменов, но каждому, кто будет заниматься гребным спортом, надолго запомнятся годы совместных тренировок и выступлений в соревнованиях, чувство локтя каждого члена их экипажа, им будет также гарантировано отменное физическое развитие.

Работа по привлечению студентов ВУЗов к занятиям гребным спортом должна проводиться ФГСР в тесной взаимосвязи не только с Министерствами науки и образования, но и со Студенческой гребной лигой и Ассоциацией любителей гребного спорта.

В связи с задачей, стоящей перед ФГСР, по популяризации здорового образа жизни подрастающих поколений нашей страны за счет привлечения их к занятиям гребным спортом, следует расширять географию его распространения. Одним из путей решения этого направления является создание новых гребных центров в городах-спутниках при атомных электростанциях, которые всегда имеют большие водоемы с незамерзающей круглогодично водой. Эта работа должна проводиться совместно с Государственной корпорацией (ГК) по атомной энергии «Росатом», объединяющей около 400 предприятий и научных организаций. При этом необходимо создать порядка 2-3 типовых проектов строительства гребных клубов, для привязки одного из них к согласованному конкретному месту расположения.

Кроме этого необходимо создавать новые гребные центры на других территориях европейской и азиатской частях нашей страны. Все это потребует создания **Федеральной программы по развитию гребного спорта в России**, принятой Правительством РФ. В этой программе должны быть прописаны нормативно-правовая база гребного центра, правила землеотвода под него, источники финансирования типового строительства, организация контроля за его деятельностью. В этой программе должно быть обязательно отражено создание центра производства качественного и дешевого гребного инвентаря для спортсменов массовых разрядов, а после отработки технологий – гребного инвентаря для элитных спортсменов сборных команд России по гребному спорту. Гребной инвентарь для элитных спортсменов должен производиться в тесном сотрудничестве с Крыловским государственным научным центром

(Санкт-Петербург) - одним из крупнейших мировых исследовательских центров в области кораблестроения и проектирования.

Спорт высших достижений в российском гребном спорте

Приступая к изложению этой части программы надо четко понимать, что в деятельности ФГСР должно быть четкое разделение функций.

За массовое развитие гребного спорта среди школьников и студентов ВУЗов на территориях, уже имеющих гребные центры и территориях, где следует его развивать должна отвечать комиссия, состоящая из президентов территориальных федераций гребного спорта, а за спорт высших достижений-комиссия, в составе которой должны быть старшие тренеры территориальных гребных центров.

Постановлением Правительства Российской Федерации № 30 от 21 января 2015 г. была утверждена Федеральная целевая программа «Развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы», которая раскрывала основные направления государственной политики в сфере физической культуры и спорта, включая повышение конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене. До принятия Федеральной целевой программы «Развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы» 6 ноября 2012 г. было принято поручение Президента Российской Федерации № 3305 о разработке комплекса мер, направленных на улучшение результатов выступления спортивных сборных команд РФ по ряду видов спорта, включая академическую греблю (гребной спорт). В ответ на это поручение ФГСР приняла в начале 2013 г. Программу развития гребного спорта в Российской Федерации до 2020 г. (далее- Программа) –

<http://rowingrussia.ru/wp-content/uploads/2016/09/Программа-развития-гребного-спорта-до-2020-ода.pdf>

Анализ текущего состояния

Из этой Программы представляет интерес общая численность занимающихся гребным спортом в РФ в соответствии с формами 1-ФК и 5-ФК в 2011г. – 4 216 человек и общее число тренеров – 238 специалистов.

Можно с уверенностью предположить, что цифра, характеризующая число занимающихся гребным спортом, не соответствует действительности, т.к. существует система параллельных зачетов, когда один и тот же спортсмен

уровня кандидат в мастера спорта и выше представляет ни один, а несколько территориальных гребных центров. Кроме того, не надо забывать о «мертвых душах» в списках групп начальной спортивной подготовки от которых зависит зарплата тренеров.

Согласно «Списка кандидатов в спортивные сборные команды по гребному спорту на 2020 г.», утвержденному Министерством спорта РФ 25.12.2019 г. - https://minsport.gov.ru/2019/doc/GrebSport_sp2020.pdf в подготовке к соревнованиям 2020 г. должны были участвовать: 15 тренеров и старших тренеров, 12 врачей по спортивной медицине, 10 медицинских сестёр по массажу, 4 администратора тренировочного процесса, 4 аналитика, 3 начальника спортивной сборной команды, 7 специалистов спортивной сборной команды, 1 механик спортивной сборной команды, в итоге 56 человек, обеспечивающих подготовку 423 спортсменов, из которых 129 спортсменов основного состава (мужчины -64), 61 спортсмен резервного состава (мужчин - 35), 135 юниоров и юниорок до 23-х лет (мужчин – 84), 98 юношей и девушек до 19 лет (мужчин -57).

Результаты выступления сборной команды России по гребному спорту на Чемпионатах мира с 2013 по 2019 гг. и Чемпионате Европы (ЧЕ) 2020 г.

Год	Количество медалей			Общekom. место сборной РФ	Кол-во участников от сборной РФ
	Золотая	Серебряная	Бронзовая		
2013	1	-	1	14	38
2014	-	-	1	22	58
2015	-	-	-	-	58
2017	-	1	2	20	38
2018	-	-	3	25	38
2019	1	2	-	11	53
2020 ЧЕ	-	1	-	13	44

Общekomандное 8-е место сборной команды России на Чемпионате Европы в 2020 г. занято только благодаря паралимпийцу Алексею Чувашеву. Следует учитывать, что в этом Чемпионате не участвовала сборная команда Великобритании, а на Чемпионатах мира и Олимпийских играх будут участвовать спортсмены ведущих в гребном спорте не европейских стран.

Сравним общекомандное место на Чемпионате Европы 2020 г. сборной команды Норвегии, занявшей 8-е общекомандное место, которая выступала в составе 5 спортсменов без запасных и сборной команды России, занявшей 13-ое место, которая выступала в составе 44 спортсменов, включая 5 запасных. Олимпийская сборная Норвегии состоит из гребцов, которые соответствуют квалификационным требованиям для участия в Олимпийских и Паралимпийских играх и насчитывает 8 человек. Кроме того, есть элитная группа, состоящая из старших гребцов, которые со временем продемонстрируют высокие международные стандарты и имеют потенциал для достижения олимпийской квалификации на следующих Олимпийских играх - 13 человек и группа развития, состоящая из 19 человек. При этом, в Норвегии на сегодняшний день 44 гребных клуба и 7 студенческих гребных команд - <https://www.roing.no>.

В связи с вышеизложенным, следует особо отметить, что согласно Решению № 7 от 26 сентября 2019 г. Президиума ФГСР 71 спортсмен был рекомендован на должность спортсмена-инструктора для заключения трудовых договоров с ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России» на 2020 год.

Выступая в 2012 г. на тренерской конференции ФИСА Томас Поулсен, главный тренер сборной команды Дании по гребному спорту и тренер Олимпийских чемпионов, сказал: «Гребцы не показывают результаты лучшие, чем руководство команды». В сборной Дании всего 4 тренера на всю страну стоят на государственной ставке против гораздо большего количества в России. Однако, они обеспечили 3 медали на Олимпиаде в Лондоне 2012 г. и 2 медали на Олимпиаде 2016 г. в Рио-де-Жанейро.

Из сопоставления приведенных выше данных сразу видно, что гораздо большее количество российских гребцов стали вывозить на крупнейшие мировые соревнования, однако это мало сказалось на более успешном их выступлении. А если сопоставить отставание российских экипажей от победителей заездов, в которых они участвовали на финальной стадии, то можно прийти к пониманию, что все не просто плохо в российском гребном спорте, а очень плохо. Что огромные денежные средства, которые были выделены на подготовку сборных команд за последние 4 года были потрачены практически впустую, за исключением приобретения спортивного инвентаря, оборудования, лодок и весел. Сам напрашивается вывод, что без принятия кардинальных мер не следует ждать успешных выступлений наших гребцов на международных

соревнованиях самого высокого уровня ни в ближайшей перспективе, ни на Олимпиаде 2024.

Программа совершенствования системы подготовки гребцов сборных команд России

Программы сборных команд России различных возрастных групп должны быть разработаны советом экспертов с привлечением лучших научных специалистов (по физиологии, биомеханике, психологии, силовой подготовке, питанию и др.)

Основные разделы программ:

- Календарь соревнований и система отбора сборной команды.
- Периодизация и планирование подготовки (общий объем и по зонам интенсивности, специализация - мелкие/крупные лодки, эргометр, сила\выносливость, система тестирования и т.п.).
- Техника гребли (основные положения, система тестирования и оценки).
- Общая физическая подготовка (силовая подготовка, использование беговых и лыжных тренировок и т.п.).
- Нормативы общей и специальной физической подготовленности по этапам годичного подготовки.
- Программа оптимизации образа жизни спортсмена - члена сборной команды (психология, социология - учеба/работа/семья, питание, режим дня и т.п.)

Программы для каждой возрастной группы членов сборной команды должна пересматриваться каждый год по окончании сезона.

Центры подготовки ближайшего резерва

Следует определить несколько основных региональных центров подготовки ближайшего резерва, которые также являются опорными пунктами подготовки юношеской (до 19 лет) и юниорской (до 23 лет) сборных команд. В каждом центре определяются тренеры, которые работают с ближайшим резервом. Все тренеры проходят централизованную подготовку и работают по планам, основанным на общем плане сборной команды.

Спортсмены основной сборной и ближайшего резерва определяются индивидуально или по парам в распашной гребле. Эти спортсмены должны участвовать в круглогодичной системе мониторинга подготовки, тестирования и отбора, одинаковой для всех центров. По результатам этого мониторинга

происходит всероссийское ранжирование спортсменов, которое учитывается при отборе и комплектовании состава крупных лодок в сборной команде.

Практика успешных лет гребного спорта в СССР показала, что комплекты медалей завоевывались тогда, когда на каждого потенциального призера Чемпионата мира и Олимпийских игр приходилось до двух научных сотрудников комплексной научной группы (КНГ).

В связи с этим остро стоит вопрос о создании на базе нескольких гребных центров России региональных отделений Инновационного центра Олимпийского комитета России (ОКР), которые будут являться научно-методическими центрами (НМЦ) подготовки прежде всего в гребном спорте. Прежде всего их следует открыть в Москве, Санкт-Петербурге, Казани и в Республике Чечня. Координировать их деятельность должен Инновационный центр ОКР.

Целью создания этих НМЦ является: совершенствование подготовки спортсменов высокого класса, внедрение в практику их подготовки современных научных исследований.

Основные задачи, решаемые каждым Научно-методическим центром:

- оценка эффективности существующих и разработка новых информативных маркеров оценки подготовленности спортсменов;
- поиск и выявление новых биологических закономерностей, определяющих спортивные достижения;
- разработка новых тренировочных программ совершенствования подготовки спортсменов на базе выявленных биологических закономерностей;
- комплексный целостный и системный мониторинг и оперативная коррекция функционального состояния спортсменов;
- непрерывное и оперативное обучение и взаимодействие – «ученый-тренер-спортсмен» на основе использования современных компьютерных, информационно-аналитических и дистанционных технологий;
- оказание содействия достижению спортсменами выдающихся результатов мирового уровня на основе приоритета спортивно-педагогических технологий, внедряемых в процесс спортивной подготовки с самых его ранних периодов;

- предупреждение переутомления, перенапряжения и патологических состояний, обеспечение сохранности здоровья и спортивного продуктивного долголетия на уровне высших достижений на основе современных спортивно-реабилитационных медико-биологических технологий;
- использование современной лабораторной базы НМЦ в научно-образовательном процессе студентов и аспирантов физкультурных ВУЗов России;
- формирование научно-практических школ биомеханики гребного спорта, спортивной физиологии, биохимии мышечной деятельности и технологий подготовки, подготовка высококвалифицированных специалистов в указанных областях.

Основными приоритетами развития Научно-методических центров должны стать:

- Создание единой модели тестирования и отбора молодых спортсменов. В основе тестирования должны лежать единые системы оценки физического, функционального и психологического состояния спортсменов.

Программа тестирования должна развиваться на основе нескольких принципов:

- а) Принцип «от простого к сложному». Усложнение методик тестирования должно происходить по мере повышения квалификации спортсмена.
 - б) Принцип «необходимой достаточности», т.е. на каждом этапе подготовки спортсмена должны использоваться единые для всех, разработанные методы диагностики, оптимальные по сложности и набору обследований. Исследования каждого уровня спортсмена должно быть строго сбалансировано с задачами, соответствующими данному уровню, не перегружены информацией.
 - в) Принцип «единой системы отчета», означающий, что единицы, выражающие показатели физической, функциональной и психологической подготовки должны быть совместимы для различных этапов диагностики; и оценка на каждом этапе каждого отдельного спортсмена или группы спортсменов могли существовать в единой базе данных, оставаясь эквивалентными.
- Подготовка специалистов, способных работать в новой системе координат. Для этого необходим Научно-методический центр, который участвует в подготовке спортсменов на базе совершенно новых

современных технологий. На базе каждого Центра необходимо проводить обучение специалистов и студентов, которые впоследствии могли бы быть использованы в различных по уровню командах. Такие специалисты будут четко придерживаться преемственности при подготовке спортсменов, основанной на современном понимании методики их подготовки.

Второе направление в подготовке специалистов может быть очень востребовано среди спортсменов, завершающих спортивную карьеру.

Третье направление – это повышение квалификации и переподготовка уже имеющихся в стране спортивных кадров с последующим их лицензированием.

- Следующим приоритетом в создании Научно-методического центра следует выбрать реабилитацию физического, функционального и психологического состояния спортсменов после перенесенных травм либо после интенсивных тренировок, либо участия в соревнованиях.

В процессе реабилитации перед НМЦ ставится три задачи:

- а) эффективная реабилитация спортсмена до момента возможности его тренировок в команде;
- б) оптимальная по скорости реабилитация, основанная на современных методиках и программах;
- в) максимальная по качеству реабилитация, приближающая его к оптимальному физическому, функциональному и психологическому состоянию. Оценка проводится на основании сравнения базы данных предыдущих и настоящего тестирований.

- Следующим приоритетом в создании Научно-методического центра следует считать создание единой базы данных. Основными принципами существования базы данных следует считать:

- 1) оптимальное содержание информации;
- 2) совместимость результатов, получаемых при диагностике на различных этапах тестирования;
- 3) возможность сравнения результатов различных тестирований у одного спортсмена.

Оборудование каждого Научно-методического центра должно соответствовать международному уровню спортивных научных исследований и реабилитационных технологий, являясь уникальным для России кластером высокотехнологичных методик. Набор исследовательских технологий должен быть сформирован исходя из того, что закупаемое оборудование должно быть информативным, портативным (чтобы его можно было использовать в полевых

условиях), оперативно представляющим информацию и сохраняло свою инструментальную актуальность в течение длительного времени.

Также целесообразно создать передвижную лабораторию для проведения исследовательской, реабилитационной и восстановительной деятельности не только в местах тренировочных мероприятий и соревнований спортсменов сборных команд России по гребному спорту, но и при обследованиях спортсменов в гребных центрах России.

Следует подчеркнуть, что при современном состоянии гребного спорта в России не следует ожидать сиюминутного роста спортивных результатов российских гребцов даже при наличии описанных выше Научно-методических центров. Этот рост надо планировать и управлять им. Понимая инертность мышления руководителей спорта различного ранга и тренеров, существенные сдвиги в росте результатов гребцов России следует ожидать не ранее 5-6 лет.

В заключении следует отметить, что всё вышеизложенное можно выполнить только при серьёзном отношении к поставленным целям и задачам по каждому направлению деятельности ФГСР, ответственности каждого за порученное ему дело и чёткого поэтапного планирования с жёстким контролем исполнения.

Кроме того, необходимо добиваться включения новой Программы развития гребного спорта в России на ближайшие годы, созданной при участии группы экспертов, в разрабатываемый в настоящее время Советом при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Проект стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года и его программные документы.